

## INFORMAZIONI GENERALI PER IL RISPARMIO ENERGETICO NEGLI ALLOGGI

A.R.T.E., al fine di tutelare il più possibile l'Utenza dai previsti aumenti di gas e luce, suggerisce alcuni accorgimenti e comportamenti da tenere per mantenere un sufficiente comfort abitativo nell'ottica di raggiungere un sensibile risparmio energetico che consenta di non gravare eccessivamente sul costo delle future bollette.

Per risparmiare:

1. Utilizzare lampadine a risparmio energetico;
2. Non lasciare la luce accesa inutilmente;
3. Staccare le spine e non lasciare gli elettrodomestici in "standby";
4. Utilizzare lavatrice e lavastoviglie alla sera o di domenica;
5. Preferire apparecchi elettronici di classe energetica superiore;
6. Sbrinare regolarmente frigoriferi e congelatori;
7. Regolare la temperatura del frigo a 2 massimo 3;
8. Ridurre l'utilizzo di acqua calda sanitaria;
9. Per chi ha il riscaldamento termoautonomo, far eseguire regolare manutenzione all'impianto da Tecnici qualificati;
10. Contenere la temperatura degli ambienti che, **da quest'anno**, è stata regolamentata a 19 °C;
11. Schermare le finestre durante la notte (chiudendo persiane e/o tapparelle);
12. Evitare di porre ostacoli davanti e sopra i radiatori; si può invece inserire un pannello riflettente (anche carta stagnola) tra parete e radiatori per migliorare l'emissività;
13. Durante i ricambi d'aria non lasciare le finestre aperte a lungo;
14. Usare le valvole termostatiche con una regolazione media (2 – 3);
15. Ridurre o chiudere il riscaldamento negli ambienti/stanze in cui non vi si soggiorna abitualmente;
16. Verificare l'efficienza dei radiatori effettuando, se necessario, lo sfiato dell'aria presente nelle tubazioni attraverso le apposite valvoline, se presenti;
17. Limitare al massimo, per gli impianti di riscaldamento centralizzati, i periodi di riscaldamento ridotto diurno e/o notturno, nel caso occorre che la richiesta sia effettuata da almeno la metà degli Utenti serviti;
18. In cucina, durante la cottura dei cibi, ottimizzare i consumi del gas, ad esempio sistemando le padelle/pentole su fornelli adeguati al loro diametro, coprirle quando sono sulla fiamma e spegnere il gas qualche istante prima di ultimare la cottura per sfruttare il calore residuo;

Per maggiori informazioni può essere consultato il sito: [www.efficienzaenergetica.enea.it](http://www.efficienzaenergetica.enea.it)